

**ПРИНЯТО:**

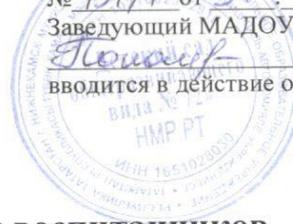
Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад № 72» НМР РТ  
 Протокол № 5  
 « 31 » 08 2022 г.

**ПРИНЯТО:**

С учетом мнения родительского комитета  
 (законных представителей) воспитанников  
 МАДОУ «Детский сад № 72» НМР РТ  
 (протокол родительского комитета)  
 № 6 от « 29 » 08 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом МАДОУ №72»  
 № 191/1 от 31 08 2022 г.  
 Заведующий МАДОУ № 72:  
Пономарева /М.Р.Пономарева  
 вводится в действие от « 31 » 08 2022 г.



**Режим дня на холодный период для воспитанников  
 МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 72» НМР РТ  
 на 2022 -2023 учебный год**

Иды деятельности	Младшая группа № 6, 8		Средняя группа № 5, 7, 8		Старшая группа № 4, 9		Подготовительная к школе группа № 11,12	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительнось	Время в режиме дня	длительность
амостоятельная игровая деятельность	6.00-7.10 7.15.-7.30	1 ч. 25 мин.	6.00-7.20	1ч.32 мин.	6.00-7.32	1 ч.32 мин.	6.00-7.45	1 ч.45 мин.
			7.20-7.32					
			7.26-7.38					
тренинг гимнастика	7.10-7.20	10 мин	7.20-7.30	10 мин	7.40-7.50	10 мин	7.50-8.00	10 мин
			7.30-7.40				8.00-8.10- 6 гр	
подготовка к завтраку, <b>АВТРАК</b>	7.30-7.55	25 мин	7.38-8.00	22 мин	7.40-8.00	20 мин	7.55-8.10	
подготовка к ООД	7.55-8.15	20 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.10-8.15	5 мин
<b>ЮД. Общая продолжительность ЮД</b>	2 ч. 30 мин		3 ч. 20 мин.		5 ч.		7 ч.	
подготовка к прогулке. <b>ПРОГУЛКА</b>	9.35-11.35	2 ч	9.35-11.35	2 ч	10.10-12.10	2 ч	10.30-12.30	1 ч.50 м
возвращение с прогулки.	11.35-11.50	15 мин	11.35-11.50	15 мин	12.10-12.20	10 мин	12.20-12.30	10 мин
подготовка к обеду.	11.50-	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.20-12.40	20 мин	12.30-12.45	20 мин

<b>ОБЕД</b>	12.20							
Подготовка ко сну. <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	12.20-14.40	2 ч. 20 мин.	12.20-14.40	2 ч 20 мин	12.40-14.45	2 ч. 5 мин	12.45-14.50	2 ч. 5 мин
Подъём. Воздушные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	14.40-15.00	20 мин	14.40-15.00	20 мин	14.45-15.00	15 мин	14.50-15.00	10 мин
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15.40-16.10	30 мин	15.50-16.10	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.25	20 мин
<b>Игры. Самостоятельная деятельность. Доп.услуги</b>	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.20-16.50	30 мин	16.25-16.55	30 мин
<b>Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА</b>	16.40-17.55	1 ч. 15 мин	16.40-17.55	1 ч. 15 мин	16.50-17.55	1 ч. 5 мин	16.55-17.55	1 ч.
Уход детей домой	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин
<b>ООД в день</b>		30 мин	40 мин	50 мин			1 ч. 30 мин	
<b>Прогулка</b>		3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 5 мин			3 ч 15 мин	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		3 ч 15 мин	3 ч 17 мин	3 ч 7 мин			3 ч 5 мин	

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с Образовательной программой МАДОУ №72, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормы для ДОО»